

Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



Contatti

- +39 347 7903388
- silvialanna@yahoo.it
- Roma
- www.silvialanna.it
- Dott.ssa Silvia Lanna

Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

LICENZE E CERTIFICAZIONI PROFESSIONALI

- **2025**
Scuola Igea volta al conseguimento del titolo di Magister Salutis (Accademia EFP-Dr.ssa Erica Francesca Poli) - **(Ottobre 2022 - Giugno 2025)**.
- **2024**
Corso Metodo PI (Psicobiologia Emotivo-Comportamentale livello Practitioner- Dr.ssa Erica Poli-Dr Diego Ingrassia).

Corso volto ad ottenere la Certificazione per la metodica SSP (Safe and Sound Protocol ideata da Porges) - **(Aprile 2024)**.

Corso Metodo PI (Psicobiologia Emotivo-Comportamentale Integrata livello avanzato-Dr.ssa Erica Francesca Poli- Dr Diego Ingrassia) - **(Marzo-Giugno 2024)**.
- **2023**
Corso Metodo PI (Psicobiologia Emotivo-Comportamentale Integrata livello Base-Dr.ssa Erica Francesca Poli-Dr Diego Ingrassia) - **(Febbraio-Giugno 2023)**.
- **2022**
Open Academy of Medicine (Corso avanzato di alta formazione e aggiornamento in NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria) - **(Gennaio-Aprile 2022)**.
- **2021**
Corso biennale di Agopuntura Auricolare e Neuromodulazione Auricolare con superamento dell'esame e iscrizione al registro degli Agopuntori auricolari. (FISA) (IFAN-Istituto di Formazione in Agopuntura e Neuromodulazione) - **(Novembre 2021- Giugno 2022)**.

Open Academy of Medicine (Corso Base di alta formazione e aggiornamento in NeuroImmuno Modulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria) - **(Settembre-Novembre 2021)**.

Corso Internazionale di BrSM (Bioregulatory Systems Medicine (International Academy of PRM) - **(Novembre 2020-Settembre 2021)**.

Partecipazione ai Corsi teorico-pratici organizzati da Biotekna sull'utilizzo della Bioimpedenzometria (BIA-ACC), del PPG Stress Flow e della RegMatEx - **(Aprile-Settembre 2021)**.

Tirocinio teorico-pratico sull'utilizzo dell'apparecchio di Biorisonanza QUEX-S (NES Medica) - **(Ottobre 2021)**.

Master di II Livello in Psiconeuroimmunologia (PNEI SYSTEM ACADEMY) - **(Marzo 2021)**.
- **2020**
Master di I Livello in Psiconeuroimmunologia (PNEI SYSTEM ACADEMY) con particolare approfondimento sulle terapie Low Dose, i Fiori di Bach, gli Ormoni Bioidentici - **(Giugno-Dicembre 2020)**.

Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



Contatti

- +39 347 7903388
- silvialanna@yahoo.it
- Roma
- www.silvialanna.it
- Dott.ssa Silvia Lanna

Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

2019

Dirigente Medico ambulatoriale (Contratto SUMAI a tempo indeterminato) presso la Casa della Salute di Torrenova **(dal 20/8/2019 fino a Giugno 2021)** e presso il Presidio di Casal Bertone (ambulatori di Medicina Interna, Diabetologia) **(dal 20/8/2019 a tutt'oggi)**.

Scuola SIUMB di "Ecografia di base" (presso Ospedale Campus Bio-medico di Roma-prof Galati) **(maggio -luglio 2019)**

2018

Partecipazione al Congresso SIMEU **(XI edizione 24-26 Maggio)**.

2017

Partecipazione all'evento formativo "Terapia Intensiva Cardiologica" **(22/11/2017)**.

Corso di "Tecniche di suture chirurgiche" (19/5/2017 presso NGFormazione).

2016

Corso base di Ecografia Clinica in Emergenza-Urgenza **(SIMEU-14-15 Dicembre)**.

Corso formativo "Insufficienza respiratoria e ventilazione non invasiva" **(27-28/5/16)**.

2015

Corso Trauma Master (16-18 Novembre) presso Roma Urgenza.

Esperienza lavorativa come Dirigente Medico presso Ospedale Sant'Eugenio reparto Pronto Soccorso **(dal 4/4/15 al mese di Aprile 2019)** contratto SUMAI a tempo indeterminato.

Corso PALS Provider conseguito presso Roma Urgenza in data **6-7/6/2015**

2014

Esperienza lavorativa come Dirigente Medico presso Policlinico Casilino reparto Pronto-soccorso-Medicina d'urgenza **(dal 6/5/14 al 3/4/15)** contratto libero professionale.

2013

Esperienza lavorativa come Dirigente Medico presso l'Ospedale Fiorni di Terracina, reparto Pronto Soccorso, in sostituzione di maternità **(11/7/13-4/5/14)** contratto tempo determinato SSN.

Assistenza sanitaria, diagnosi e cura delle patologie degli immigrati richiedenti asilo politico, Ministero degli Interni tramite associazione culturale Acuarinto, CARA Castelnuovo di Porto (Rm) **(marzo 2013-luglio 2013)**.

Esperienza lavorativa presso Casa di Cura San Domenico (Roma) in qualità di medico Internista nell'esecuzione e refertazione di ECG stress, monitoraggi pressori ed elettrocardiografici delle 24 ore secondo Holter.

Esperienza lavorativa presso il Reparto di Medicina della Casa di Cura "Città di Aprilia" **(dicembre 2012-maggio 2013)**.

Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



Contatti

- +39 347 7903388
- silvialanna@yahoo.it
- Roma
- www.silvialanna.it
- Dott.ssa Silvia Lanna

Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

2012

Diploma di Specializzazione in Medicina Interna.

Esecutore BLS certificato (presso Policlinico Umberto I, Viale del Policlinico 155, 00161 Roma, organizzato da Università degli Studi di Roma "La Sapienza"; corso eseguito in data **7/7/2012**, con superamento dell'esame finale).

Esecutore ALS certificato (presso Policlinico Agostino Gemelli, Roma, organizzato da Università Cattolica del Sacro Cuore, effettuato in data **6-7/6/2012**, con superamento dell'esame finale).

Partecipazione al Corso teorico-pratico di formazione in Ecografia Clinica di Emergenza-Urgenza-Corso Base (organizzato da Scuola SIMEU Colferro, in data **6-7/11/2012** presso Palazzo Doria Pamphilj di Valmontone (Roma).

Partecipazione al corso interattivo di elettrocardiografia sui meccanismi che governano la conduzione dell'impulso: normalità e patologia (organizzato da prof. Oreto, in data **16/06/2012**.

2007

Iscrizione all'ordine dei Medici-Chirurghi di Roma (**22/05/2007**).

Abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo.

2006

Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Formazione

2012

Specializzazione in Medicina Interna conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza" (II scuola) con votazione di 70/70 e lode in data **31/07/2012** (durata del corso: 5 anni)

2006

Laurea in medicina e chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza" con votazione 110/110 e lode in data 11/07/2006 (Titolo tesi di laurea: "La tubercolosi in età pediatrica: nuovi orientamenti epidemiologici e diagnostici negli ultimi tre anni).

Educazione post - laurea

2007 - 2012

- Tirocinio nell'ambito del Corso di Formazione della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna presso le Unità Operative del Policlinico Umberto I di Roma:
- Reparto di Degenza di Medicina Interna (Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche).
- Guardie interdivisionali diurne e notturne nei Reparti di Degenza di Medicina Interna, Nefrologia, Gastroenterologia, Endocrinologia.

Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



Contatti



+39 347 7903388



silvialanna@yahoo.it



Roma



www.silvialanna.it



Dott.ssa Silvia Lanna

Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

- DEA II livello (18 mesi).
- Ambulatori e Reparto di degenza di Neurologia (Clinica Neurologica)
- Ambulatori di Ematologia (Dipartimento di Scienze Ematologiche)
- Laboratorio di Elettrocardiografia (con buona capacità di refertazione di ECG dinamico secondo Holter , Monitoraggio ambulatoriale della Pressione Arteriosa, ECG da sforzo)
- Ambulatorio di Cardiologia
- Ambulatorio di Diabetologia
- Ambulatorio di Prevenzione Cardiovascolare
- Ambulatorio di Patologia tiroidea con discreta competenza nell'ambito dell'Ecografia Tiroidea e dell'esecuzione dell'Agoaspirato ecoguidato.
- Ambulatorio di Dermatologia
- Sostituzioni presso gli Ambulatori di Medicina Generale

2007

Ammissione alla II Scuola di Specializzazione in Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza".

2004 - 2007

Tirocinio presso la Divisione di Malattie Infettive (Reparto adulti e pediatria, ambulatorio stranieri, DH Malattie Infettive) Tirocinio presso il Pronto Soccorso Pediatrico.

2003

Tirocinio presso la Divisione di Medicina Interna (Reparto).

2006 - 2007

Tirocinio presspost-lauream

- Frequenza presso Ambulatorio di Medicina Generale
- Frequenza presso Reparto di Degenza di Medicina Interna del Policlinico Umberto I- Università degli Studi di Roma "Sapienza"
- Dipartimento di Chirurgia d'Urgenza del Policlinico Umberto I- Università degli Studi di Roma "Sapienza"(Pronto Soccorso Chirurgico).

Conoscenze informatiche

- Ottima conoscenza e utilizzo dei sistemi operativi Windows 95/98/2000/Xp e del pacchetto Microsoft Office, con particolare riferimento a Word, Excel, Power Point.
- Internet: ottima capacità di navigazione ed utilizzo della posta elettronica.
- Esecuzione di ricerche bibliografiche su database online (PubMed).

Conoscenze linguistiche

Discreta conoscenza della lingua inglese, sia orale che scritta.

Altro

- Insegnante di Yoga certificata (250 RTY) (corso di formazione Novembre 2020-Giugno 2021)
- Leader Trainer di Yoga della Risata (certificazione ottenuta in data 24 Novembre 2019).