

# Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



## Contatti

+39 347 7903388

silvialanna@yahoo.it

Roma

www.silvialanna.it

Dott.ssa Silvia Lanna

## Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

## LICENZE E CERTIFICAZIONI PROFESSIONALI

### 2026

Corso di agopuntura addominale I livello, Istituto Parcelso Roma - **(Aprile 2026)**.

Scuola di Medicina della Longevità-ILSA-Milano - **(Marzo 2026 - tutt'oggi)**

Corso di IV Therapy livello base-avanzato-corso pratico - Dr Giorgio Carta, Bologna - **(Gennaio - Marzo 2026)**

Corso di Neuroinfiammazione - Dr U.Villanti - **(Gennaio 2026)**

### 2025

Corso teorico-pratico di Ossigeno-ozonoterapia, DTA Medical, Bologna **(Dicembre 2025)**

Congresso di Medicina della Longevità - Prof G.Di Fede, Dr F. Balducci, Dr G. Carta, Milano - **(27 Settembre 2025)**.

Scuola Igea volta al conseguimento del titolo di Magister Salutis (Accademia EFP-Dr.ssa Erica Francesca Poli) - **(2022-2025)**

### 2024

Corso Metodo PI (Psicobiologia Emotivo-Comportamentale livello Practitioner- Dr.ssa Erica Poli-Dr Diego Ingrassia).

Corso volto ad ottenere la Certificazione per la metodica SSP (Safe and Sound Protocol ideata da Porges) - **(Aprile 2024)**.

Corso Metodo PI (Psicobiologia Emotivo-Comportamentale Integrata livello avanzato-Dr.ssa Erica Francesca Poli- Dr Diego Ingrassia) - **(Marzo-Giugno 2024)**.

### 2023

Corso Metodo PI (Psicobiologia Emotivo-Comportamentale Integrata livello Base-Dr.ssa Erica Francesca Poli-Dr Diego Ingrassia) - **(Febbraio-Giugno 2023)**.

### 2022

Open Academy of Medicine (Corso avanzato di alta formazione e aggiornamento in NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria) - **(Gennaio-Aprile 2022)**.

### 2021

Corso biennale di Agopuntura Auricolare e Neuromodulazione Auricolare con superamento dell'esame e iscrizione al registro degli Agopuntori auricolari. (FISA) (IFAN-Istituto di Formazione in Agopuntura e Neuromodulazione) - **(Novembre 2021- Giugno 2022)**.

Open Academy of Medicine (Corso Base di alta formazione e aggiornamento in NeuroImmuno Modulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria) - **(Settembre-Novembre 2021)**.

Corso Internazionale di BrSM (Bioregulatory Systems Medicine (International Academy of PRM) - **(Novembre 2020-Settembre 2021)**.

# Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



## Contatti

- +39 347 7903388
- silvialanna@yahoo.it
- Roma
- www.silvialanna.it
- Dott.ssa Silvia Lanna

## Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

Partecipazione ai Corsi teorico-pratici organizzati da Biotekna sull'utilizzo della Bioimpedenzometria (BIA-ACC), del PPG Stress Flow e della RegMatEx - **(Aprile-Settembre 2021)**.

Tirocinio teorico-pratico sull'utilizzo dell'apparecchio di Biorisonanza QUEX-S (NES Medica) - **(Ottobre 2021)**.

Master di II Livello in Psiconeuroimmunologia (PNEI SYSTEM ACADEMY) - **(Marzo 2021)**.

### 2020

Master di I Livello in Psiconeuroimmunologia (PNEI SYSTEM ACADEMY) con particolare approfondimento sulle terapie Low Dose, i Fiori di Bach, gli Ormoni Bioidentici - **(Giugno-Dicembre 2020)**.

### 2019

Dirigente Medico ambulatoriale (Contratto SUMAI a tempo indeterminato) presso la Casa della Salute di Torrenova **(dal 20/8/2019 fino a Giugno 2021)** e presso il Presidio di Casal Bertone (ambulatori di Medicina Interna, Diabetologia) **(dal 20/8/2019 a tutt'oggi)**.

Scuola SIUMB di "Ecografia di base" (presso Ospedale Campus Bio-medico di Roma-prof Galati) **(maggio -luglio 2019)**

### 2018

Partecipazione al Congresso SIMEU **(XI edizione 24-26 Maggio)**.

### 2017

Partecipazione all'evento formativo "Terapia Intensiva Cardiologica" **(22/11/2017)**.

Corso di "Tecniche di suture chirurgiche" (19/5/2017 presso NGFormazione).

### 2016

Corso base di Ecografia Clinica in Emergenza-Urgenza **(SIMEU-14-15 Dicembre)**.

Corso formativo "Insufficienza respiratoria e ventilazione non invasiva" **(27-28/5/16)**.

### 2015

Corso Trauma Master (16-18 Novembre) presso Roma Urgenza.

Esperienza lavorativa come Dirigente Medico presso Ospedale Sant'Eugenio reparto Pronto Soccorso **(dal 4/4/15 al mese di Aprile 2019)** contratto SUMAI a tempo indeterminato.

Corso PALS Provider conseguito presso Roma Urgenza in data **6-7/6/2015**

# Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



## Contatti

+39 347 7903388

silvialanna@yahoo.it

Roma

www.silvialanna.it

Dott.ssa Silvia Lanna

## Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

2014

Esperienza lavorativa come Dirigente Medico presso Policlinico Casilino reparto Pronto-soccorso-Medicina d'urgenza **(dal 6/5/14 al 3/4/15)** contratto libero professionale.

2013

Esperienza lavorativa come Dirigente Medico presso l'Ospedale Fiorni di Terracina, reparto Pronto Soccorso, in sostituzione di maternità **(11/7/13-4/5/14)** contratto tempo determinato SSN.

Assistenza sanitaria, diagnosi e cura delle patologie degli immigrati richiedenti asilo politico, Ministero degli Interni tramite associazione culturale Acuarinto, CARA Castelnuovo di Porto (Rm) **(marzo 2013-luglio 2013)**.

Esperienza lavorativa presso Casa di Cura San Domenico (Roma) in qualità di medico Internista nell'esecuzione e refertazione di ECG stress, monitoraggi pressori ed elettrocardiografici delle 24 ore secondo Holter.

Esperienza lavorativa presso il Reparto di Medicina della Casa di Cura "Città di Aprilia" **(dicembre 2012-maggio 2013)**.

2012

Diploma di Specializzazione in Medicina Interna.

Esecutore BLS-D certificato (presso Policlinico Umberto I, Viale del Policlinico 155, 00161 Roma, organizzato da Università degli Studi di Roma "La Sapienza"; corso eseguito in data **7/7/2012**, con superamento dell'esame finale).

Esecutore ALS certificato (presso Policlinico Agostino Gemelli, Roma, organizzato da Università Cattolica del Sacro Cuore, effettuato in data **6-7/6/2012**, con superamento dell'esame finale).

Partecipazione al Corso teorico-pratico di formazione in Ecografia Clinica di Emergenza-Urgenza-Corso Base (organizzato da Scuola SIMEU Colferro, in data **6-7/11/2012** presso Palazzo Doria Pamphilj di Valmontone (Roma).

Partecipazione al corso interattivo di elettrocardiografia sui meccanismi che governano la conduzione dell'impulso: normalità e patologia (organizzato da prof. Oreto, in data **16/06/2012**).

2007

Iscrizione all'ordine dei Medici-Chirurghi di Roma **(22/05/2007)**.

Abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo.

2006

Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia.

# Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI



## Contatti

- +39 347 7903388
- silvialanna@yahoo.it
- Roma
- www.silvialanna.it
- Dott.ssa Silvia Lanna

## Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

## Formazione

### 2012

Specializzazione in Medicina Interna conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza" (II scuola) con votazione di 70/70 e lode in data **31/07/2012** (durata del corso: 5 anni)

### 2006

Laurea in medicina e chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza" con votazione 110/110 e lode in data 11/07/2006 (Titolo tesi di laurea: "La tubercolosi in età pediatrica: nuovi orientamenti epidemiologici e diagnostici negli ultimi tre anni).

## Educazione post - laurea

### 2007 - 2012

- Tirocinio nell'ambito del Corso di Formazione della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna presso le Unità Operative del Policlinico Umberto I di Roma:
- Reparto di Degenza di Medicina Interna (Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche).
- Guardie interdivisionali diurne e notturne nei Reparti di Degenza di Medicina Interna, Nefrologia, Gastroenterologia, Endocrinologia.
- DEA II livello (18 mesi).
- Ambulatori e Reparto di degenza di Neurologia (Clinica Neurologica)
- Ambulatori di Ematologia (Dipartimento di Scienze Ematologiche)
- Laboratorio di Elettrocardiografia (con buona capacità di refertazione di ECG dinamico secondo Holter, Monitoraggio ambulatoriale della Pressione Arteriosa, ECG da sforzo)
- Ambulatorio di Cardiologia
- Ambulatorio di Diabetologia
- Ambulatorio di Prevenzione Cardiovascolare
- Ambulatorio di Patologia tiroidea con discreta competenza nell'ambito dell'Ecografia Tiroidea e dell'esecuzione dell'Agoaspirato ecoguidato.
- Ambulatorio di Dermatologia
- Sostituzioni presso gli Ambulatori di Medicina Generale

### 2007

Ammissione alla II Scuola di Specializzazione in Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza".

### 2004 - 2007

Tirocinio presso la Divisione di Malattie Infettive (Reparto adulti e pediatria, ambulatorio stranieri, DH Malattie Infettive) Tirocinio presso il Pronto Soccorso Pediatrico.

### 2003

Tirocinio presso la Divisione di Medicina Interna (Reparto).

# Dott.ssa Silvia Lanna

Medicina Integrata e PNEI





2006 - 2007

#### Tirocinio presspost-lauream

- Frequenza presso Ambulatorio di Medicina Generale
- Frequenza presso Reparto di Degenza di Medicina Interna del Policlinico Umberto I- Università degli Studi di Roma "Sapienza"
- Dipartimento di Chirurgia d'Urgenza del Policlinico Umberto I- Università degli Studi di Roma "Sapienza"(Pronto Soccorso Chirurgico).

## Contatti

-  +39 347 7903388
-  silvialanna@yahoo.it
-  Roma
-  www.silvialanna.it
-  Dott.ssa Silvia Lanna

## Specializzazioni

- Medicina Interna
- Medicina Funzionale - PNEI
- Medicina della Longevità
- Esperta di salutogenesi

## Conoscenze informatiche

- Ottima conoscenza e utilizzo dei sistemi operativi Windows 95/98/2000/Xp e del pacchetto Microsoft Office, con particolare riferimento a Word, Excel, Power Point.
- Internet: ottima capacità di navigazione ed utilizzo della posta elettronica.
- Esecuzione di ricerche bibliografiche su database online (PubMed).

## Conoscenze linguistiche

Discreta conoscenza della lingua inglese, sia orale che scritta.

## Altro

- Insegnante di Yoga certificata (250 RTY) (corso di formazione Novembre 2020-Giugno 2021)
- Leader Trainer di Yoga della Risata (certificazione ottenuta in data 24 Novembre 2019).